

TIPY AKO SA UČIŤ?

1 | Zameraj sa len na jednu vec.



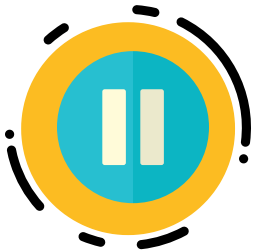
2 | Opakuj si, dávaj si kvízy a testy.



3 | Uč ostatných.



4 | Rob si pravidelne prestávky.



5 | Učenie si rozdeľ.



6 | Nedaj sa rušiť.



7 | Nezabudni na životosprávu.



8 | Rob si pojmové mapy, schémy...



9 | Pýtaj sa.



10 | Dôveruj si.

